

MENU' ELEMENTARI

	1° SETTIMANA				2° SETTIMANA				3° SETTIMANA				4° SETTIMANA							
	PIATTI	Kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	Kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	Kcal	Pr	Gr	Car	PIATTI	Kcal	Pr	Gr	Car
LUNEDI'	PIPETE POMODORO E RICOTTA	323	10	8	58	CREMA DI PISELLI	95	4	4	13	TORTELLINI ALLA SALVIA	194	8	12	15	PASTA AL POMODORO	326	8	8	59
	PEPITE DI POLLO	175	49	14	4	POLPETTE	146	13	10	2	COTOLETTA ALLA MILANESE	298	21	14	23	FRITTATA	168	12	13	1
	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	SPINACI ALL'OLIO	119	3	11	4
	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10
MARTEDI'	PASTA ALL'AMATRICIANA	347	13	6	54	PASTA AL POMODORO E FUNGHI	288	8	4	57	PASTA AL POMODORO	326	8	8	59	PASTA AL BASILICO	253	8	1	52
	FORMAGGIO ASIAGO	249	22	18	1	MOZZARELLA	178	13	14	1	PROSCIUTTO COTTO	66	11	8	0	PETTO DI POLLO AI FERRI	118	21	4	0
	SPINACI ALL'OLIO	119	3	11	4	PURE' DI PATATE	160	8	11	9	PURE' DI PATATE	160	8	11	9	PISELLI ALLA FRANCESE	109	6	4	14
	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10
MERCOLEDI'	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	263	10	7	53	PASTA AL POMODORO	326	8	8	59	PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	315	8	8	52	PASTA E FAGIOLI	156	6	4	24
	STRACCETTI IN PIASTRA	57	11	1	0	FETTINA AI FERRI	99	13	6	0	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	181	47	22	1	LONZA DI MAIALE AL FORNO	236	22	14	5
	PISELLI ALLA FRANCESE	109	6	4	14	PATATE AL FORNO	132	3	5	21	FAGIOLINI ALL'OLIO	82	2	7	4	PATATE AL FORNO	132	3	5	21
	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10
GIOVEDI'	MINISTRINA IN BRODO	149	6	3	24	PASTA AL RAGU'	295	12	3	53	PASTA AL RAGU'	295	12	3	53	PASTA PASTICCATA	291	11	7	45
	BOLLITO MISTO E PEARA'	209	25	7	12	FRITTATA	168	12	13	1	FORMAGGIO ASIAGO	249	22	18	1	TONNO AL NATURALE	57	14	0	0
	FRUTTA	40	1	0	10	CAROTE ALL'OLIO	123	1	10	8	BIETTE AL VAPORE	43	2	2	4	CAROTE VICHY	135	1	10	11
						FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10
VENERDI'	FUSILLI AL TONNO	277	15	1	55	PIZZA MARGHERITA	353	11	18	40	RISOTTO CON ZUCCA	320	5	7	58	PIZZA MARGHERITA	353	11	18	40
	BASTONCINI DI PESCE	197	8	7	27	PROSCIUTTO COTTO	66	11	8	0	BASTONCINI DI PESCE	197	8	7	27	PROSCIUTTO COTTO	66	11	8	0
	BIETTE AL VAPORE	43	2	2	4	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	PATATE PREZZEMOLATE	131	3	5	21	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1
	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10	FRUTTA	40	1	0	10